

Die Kunst des Alterns in verschiedenen Kulturen

- Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota
- Alters Psychiatrische Tagung
- Wien, 22.06.2024



Österreichische Gesellschaft für
Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie

Die Kunst des Alterns in verschiedenen Kulturen

- **Becca Levy**

- Professorin für Psychologie an der Yale University, führende Forscherin in der Sozialgerontologie und der Alterspsychologie.

- **Altersbilder:**

- Ab wann gilt man heute als alt?
- Wenn manche sich schon als 20-Jährige alt fühlen ...
- Wie wichtig sind positive Altersbilder bereits in jungen Jahren für die Gesellschaft?
- Die Rolle der Medien in der Altersdiskriminierung!
- Der Anti-Aging-Markt
- Die Sichtbarkeit von älteren Menschen im Alltag



Bildquelle: amazon.de

Auch innerhalb 1-es Staatsgebildes...

Gibt es SEHR unterschiedliche Kulturen des Alter(n)s

Insbesondere einen Gender & einen Stadt/Land GAP

Einen Arm/Reich GAP ...

Was aber sogar Kulturräumen und geopolitischen Regionen gemeinsam ist sind :

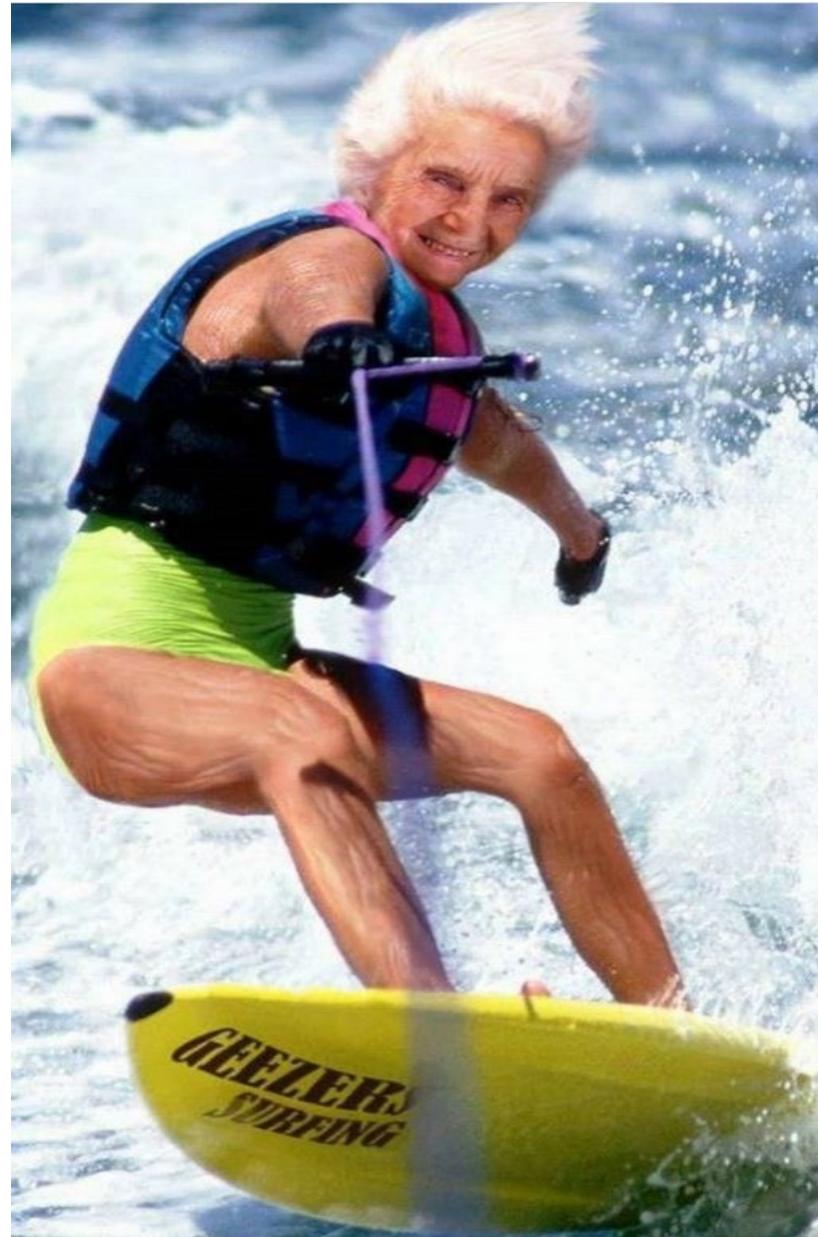
ALTERSBILDER !!!

...sind gesellschaftliche & individuelle „Vorstellungen“ vom Alter (also dem Zustand des Altseins), vom Altern (also dem Prozess des Älterwerdens) oder von älteren Menschen (als soziale Gruppe).
AB finden auch in konkreten Darstellungen, z.B. Werbebildern, ihren Ausdruck....



- Achtung!!!
- Die Baby-Boomer kommen!!!

Quelle: pinterest.com



Die Kunst des Alterns in verschiedenen Kulturen

- **Altern - Assoziationen:**

- Ageism und Gender
- Sexualität im fortgeschrittenen Alter
- Angst und Furcht vor Einsamkeit und Tod, Religionen und Folgen
- Das Alter als gesellschaftliche Ressource, als Last oder als Bedrohung
- Gerontophobie
- Jugendwahn
- ...

Die Kunst des Alterns in verschiedenen Kulturen

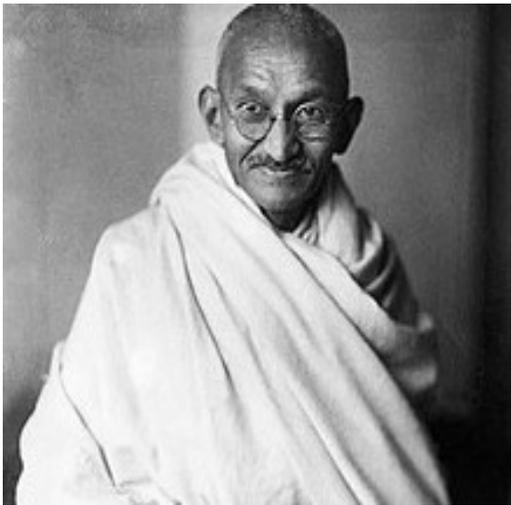
- **Unterschiedliche Kulturen des Älterwerdens weltweit**
 - betonte Mehrgenerationen-Aspekte in südeuropäischen Ländern
 - Eigeninitiative älterer Menschen, die sich in Vereinen organisieren eher in den nordeuropäischen Ländern
 - Asiatische Tradition des hochgradigen Respektes vor den Älteren
 - Chinesische Alternskultur der Pflege durch die eigenen Kinder
 - Afrika: großer Unterschied zwischen Land- und Stadtleben – nur kleiner Prozentsatz wird über 60 Jahre alt
 - Miserable Situation der Alten in Indien
 - Miserable Situation der Jungen in Persien

(Biermann, U., 2014)

Die Kunst des Alterns in verschiedenen Kulturen

- In gewisser Weise ist die Kunst des Alterns in einer Kultur
- DER WEG VON DER „ERSEHNTEN ZUKUNFT“
- ZU EINER
- WÜRDEVOLLEN
- UND WERTVOLLEN
- TEILHABE !

Die Kunst des Alterns in verschiedenen Kulturen



Mohandas Karamchand
Gandhi (1869 – 1948)



Nelson Mandela
(1918 - 2013)



Joe Biden
(1942*)



Donald Trump
(1946*)

Bildquellen: wikipedia.org, www.nationalgeographic.com, www.zdf.de,

WINSTON CHURCHILL 1940 MIT 66 JAHREN VOR DER SCHWIERIGSTEN ALLER ENTSCHEIDUNGEN





Altern auf den 5 Kontinenten

am Beispiel:

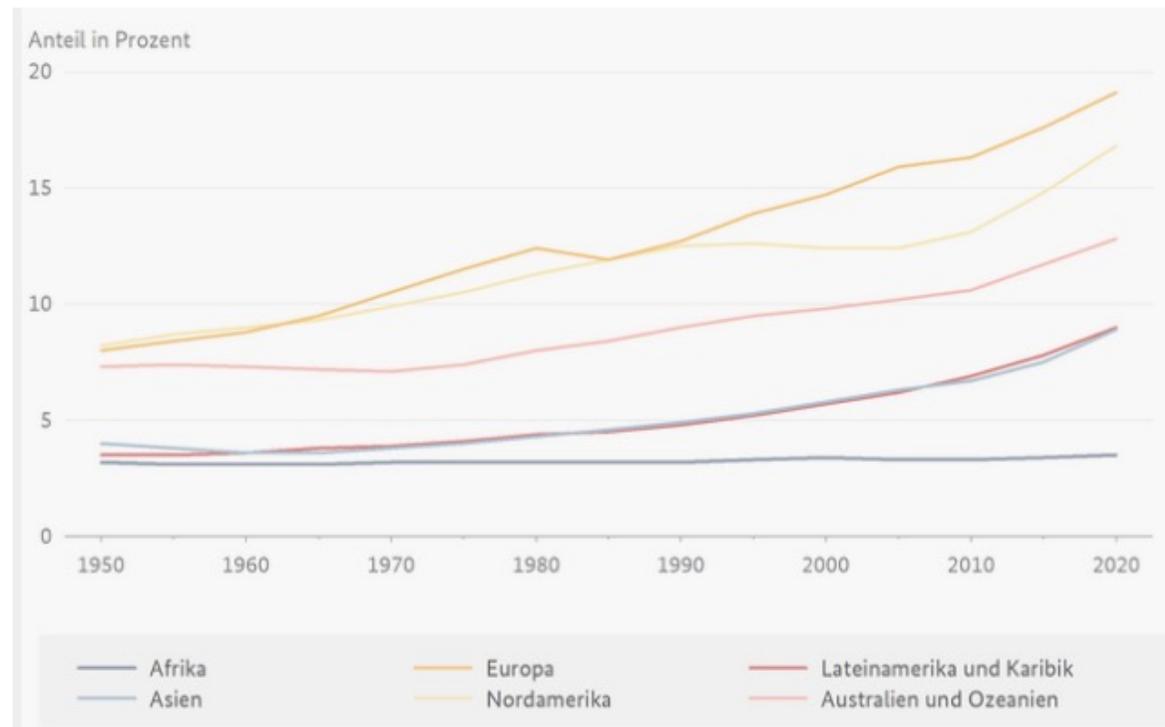
Afrika (gesamt), Brasilien, USA, Japan, Österreich, Australien und Italien

Altern auf den 5 Kontinenten

Länder mit den niedrigsten Durchschnittsalter

Rang	Land	Durchschnittsalter
1	Uganda 🇰🇪 (Afrika)	15,00
2	Mali 🇲🇱 (Afrika)	15,80
3	Tschad 🇳🇪 (Afrika)	16,00
4	Demokratische Republik Kongo 🇰🇳 (Afrika)	16,20
5	São Tomé und Príncipe 🇵🇹 (Afrika)	16,20
6	Burkina Faso 🇸🇩 (Afrika)	16,50
7	Malawi 🇲🇼 (Afrika)	16,50
8	Niger 🇳🇪 (Afrika)	16,50
9	Sambia 🇵🇼 (Afrika)	16,50
10	Burundi 🇷🇺 (Afrika)	16,60
11	Jemen 🇲🇪 (Asien)	16,60
12	Palästinensische Autonomiegebiete 🇵🇸 (Asien)	16,70
13	Mauretanien 🇲🇷 (Afrika)	17,00
14	Mayotte 🇫🇷 (Afrika)	17,00
15	Sierra Leone 🇸🇱 (Afrika)	17,40

Vergleich der Kontinente



Quelle:

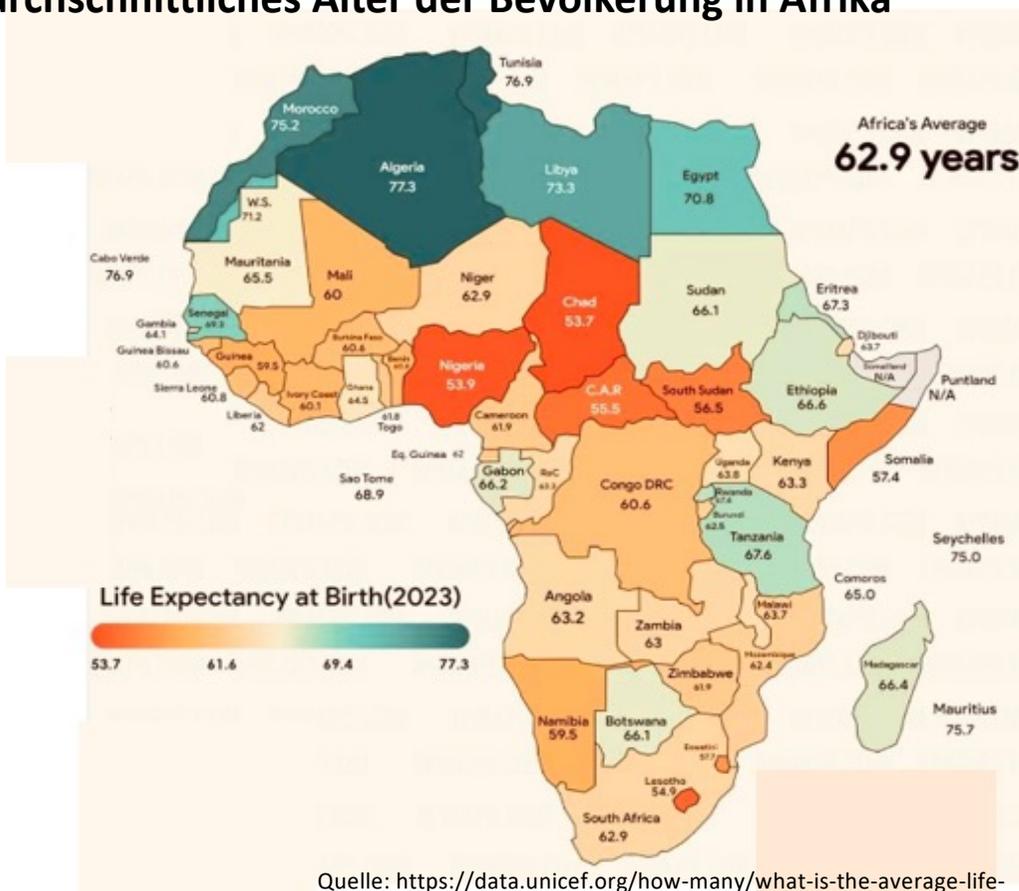
<https://www.atanango.com/laendervergleich/niedrigstes-durchschnittsalter>

Quelle: <https://www.bib.bund.de/DE/Fakten/Fakt/W50-Bevoelkerung-Alter-ueber-65-Kontinente-ab-1950.html>

- Lebenserwartung, Durchschnittliches Alter, Anteil über 65-Jährige

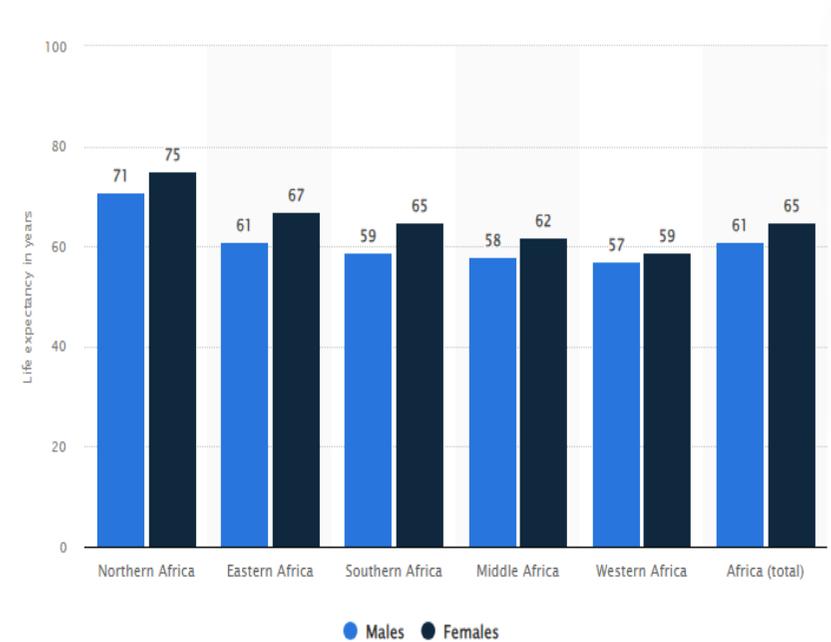
Altern in Afrika

Durchschnittliches Alter der Bevölkerung in Afrika



Quelle: <https://data.unicef.org/how-many/what-is-the-average-life-expectancy-in-africa/>

Lebenserwartung (Männer und Frauen) der Bevölkerung in Afrika



Quelle: www.statista.com/statistics/274511/life-expectancy-in-africa/

Altern in Afrika

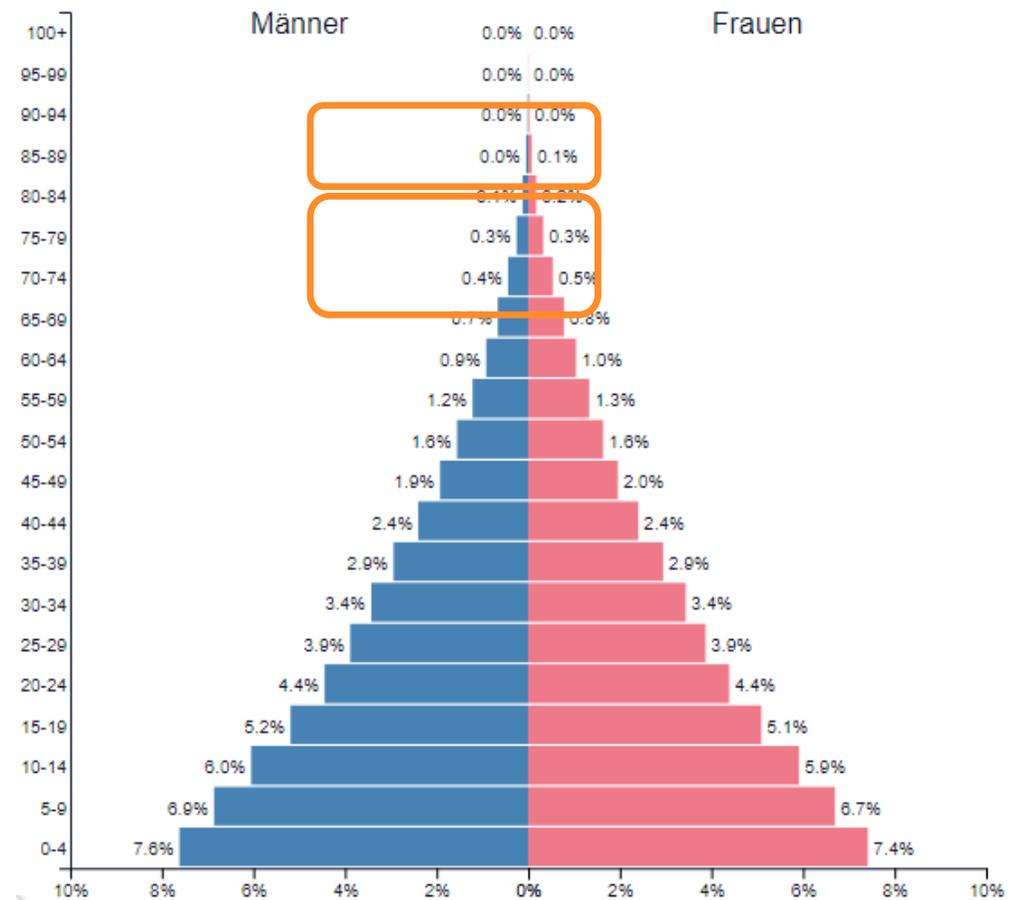
Anteile der Altersgruppen der Bevölkerung in Afrika

- Nur **1,3 %** der afrikanischen Bevölkerung wird über 80 Jahre alt (davon 1 % Männer und 0,3 % Frauen)
- **4,3 %** der Gesamtbevölkerung Afrikas wird über 65 Jahre alt

Herausforderung:

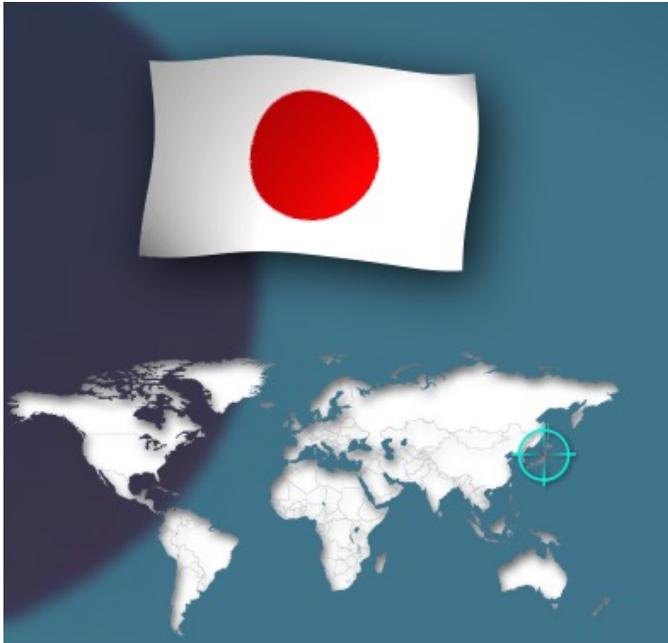
- Starkes Bevölkerungswachstum in den nächsten Jahren
- Neue Systeme für menschenwürdiges Altern notwendig!

Jürgens, F. (2024)



Quelle: <https://www.populationpyramid.net/de/afrika/2020/>

Altern in Japan

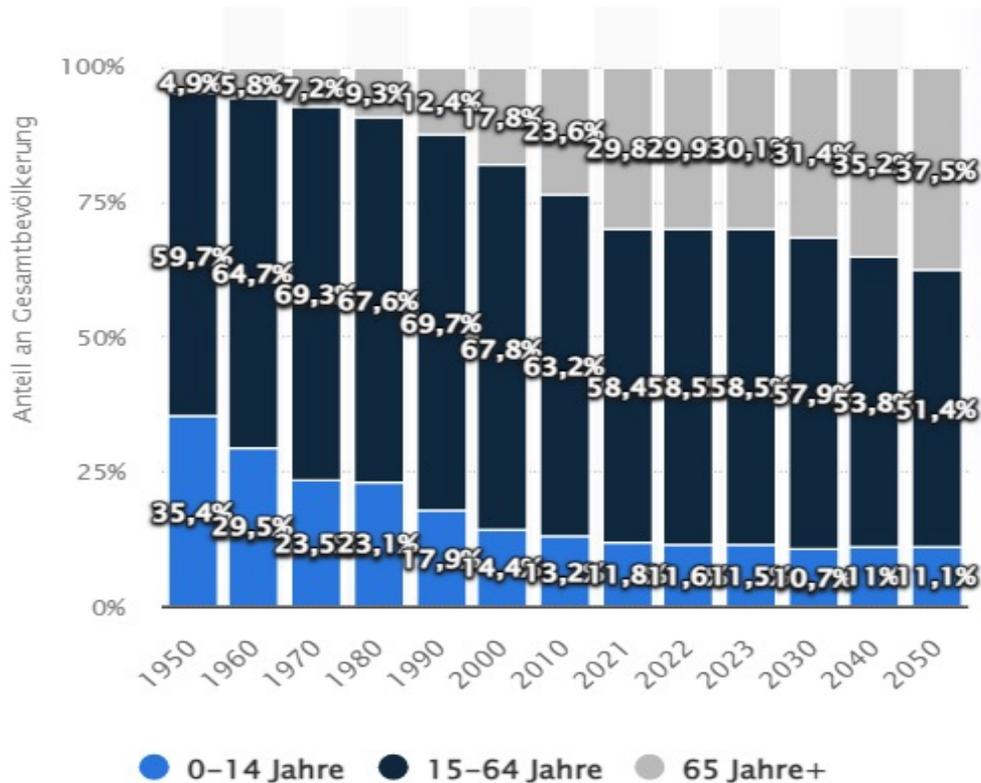


Median Alter in Jahren: 49,9
Lebenserwartung in Jahren : 84,6

Quelle: <https://www.laenderdaten.info/>

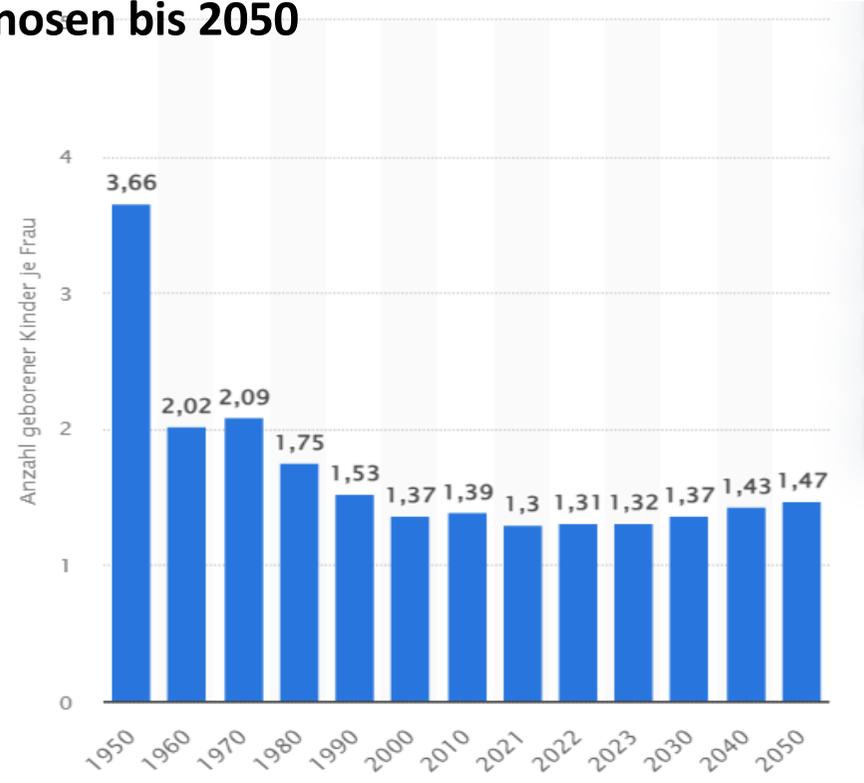
Altersstruktur in Japan: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050

Altern in Japan



Quelle <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/165976/umfrage/altersstruktur-in-japan>.

Fertilitätsrate in Japan: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050



Quelle <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/165977/umfrage/fertilitaetsrate-in-japan/>.

Angsterkrankungen: Folgen — Hikikomori

The Fight to Save Japan's Young Shut-Ins

A City Reaches Out to Its Hikikomori Population; Some Stay Inside Their Homes for Years



Academic surveys estimate between 500,000 and two million people in Japan are hikikomori, exhibiting an extreme type of social withdrawal.
PHOTO: YUTA ONODA

Hikikomori (*sich abschließen*)

- Soziale Phobie
- Agoraphobie
- Social-Media-Sucht
- Häufige Folgen:
dramatische
Entwicklungen des
sozialen Rückzugs,
Schulabbrüche,
Invalidisierung...

Altern in Japan

- „Japan hat die älteste Gesellschaft der Welt“ ... (dandc.eu)



Um Gleichberechtigung der Geschlechter zu erreichen Frauen und Mädchen zu stärken.

Quelle: <https://www.dandc.eu/de/article/alternde-gesellschaften-sowie-wachsende-junge-haben-ihre-jeweils-eigenen-herausforderungen>



tagesschau

Weniger Geburten

Mehr Zuwanderung - in Japan noch tabu

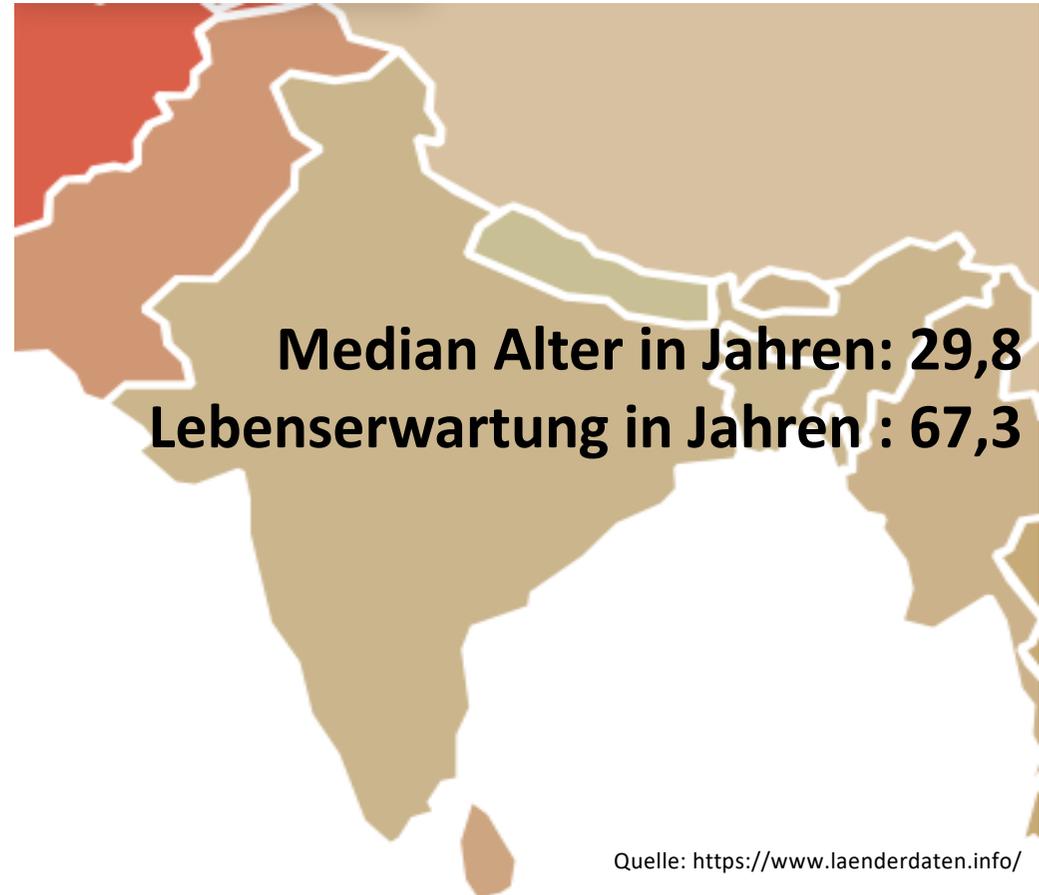
Stand: 25.01.2023 01:38 Uhr

Der Bevölkerungsrückgang in Japan nimmt immer dramatischere Züge an. Die Politik will gegensteuern und die Familienförderung verbessern. Um das Thema Einwanderung macht sie weiter einen Bogen.

Familienförderung im Fokus

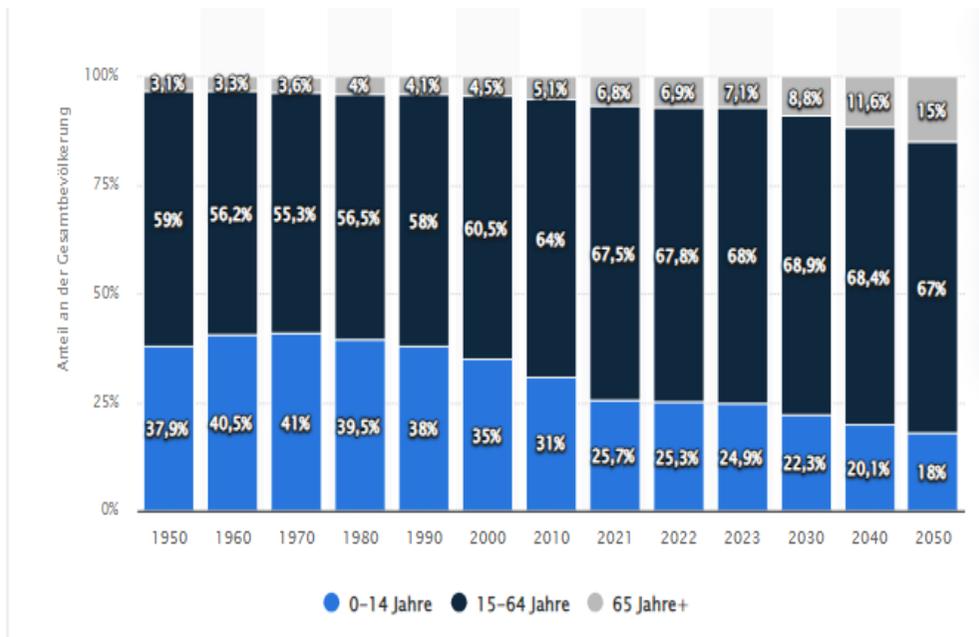
Über Einwanderung reden

Altern in Indien



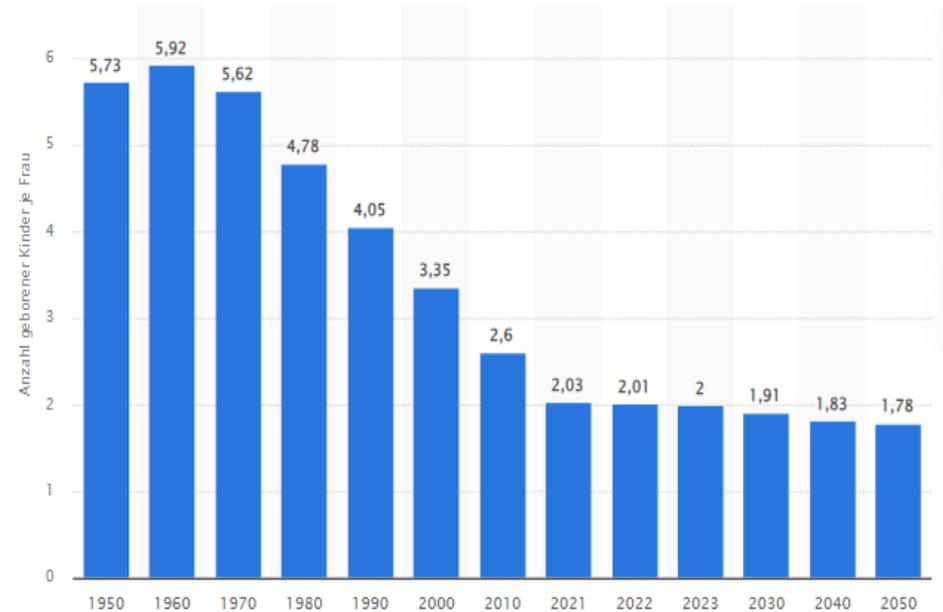
Altern in Indien

Altersstruktur in Indien: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050



Quelle <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/170740/umfrage/altersstruktur-in-indien/>

Fertilitätsrate in Indien: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050



Quelle <https://de.statista.com/statistics/170730/fertilitaetsrate-in-indien/>

Altern in Indien

SPIEGEL Ausland

Altenpflege in Indien

Der Generationenvertrag ist tot

120 Millionen Menschen in Indien sind älter als 60 Jahre. Traditionell kümmern sich die Jüngeren in der Familie um sie, doch die haben längst andere Pläne. Heime gibt es nur wenige – Glück hat, wer einen Platz ergattert.



Süddeutsche Zeitung

Altern in Indien

"Wenn du alt bist, sollst du sterben"

8. Januar 2018, 17:29 Uhr | Lesezeit: 5 min

- 120 Millionen Inder sind inzwischen 60 oder älter. Bis zum Jahr 2050 werden es 320 Millionen Menschen sein.
- Doch wer in Indien der Familie zur Last wird, steht häufig allein da.
- Altenheime, Hospize und Menschen, die dort arbeiten wollen, fehlen.



Quellen: <https://www.sueddeutsche.de/gesundheits/altern-in-indien-wenn-du-alt-bist-sollst-du-sterben-1.3813997>
<https://www.spiegel.de/ausland/altenpflege-in-indien-der-generationenvertrag-ist-tot-a-a0277846-7d89-4dfb-87a7-9636b077de63>

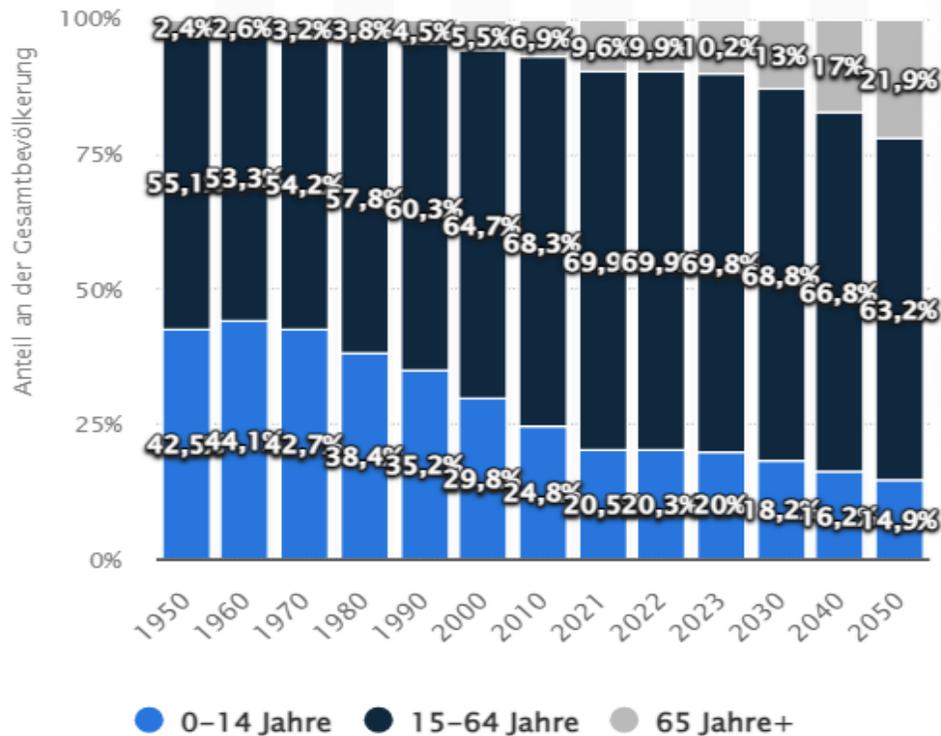
Altern in Brasilien



Quelle: <https://www.laenderdaten.info/>

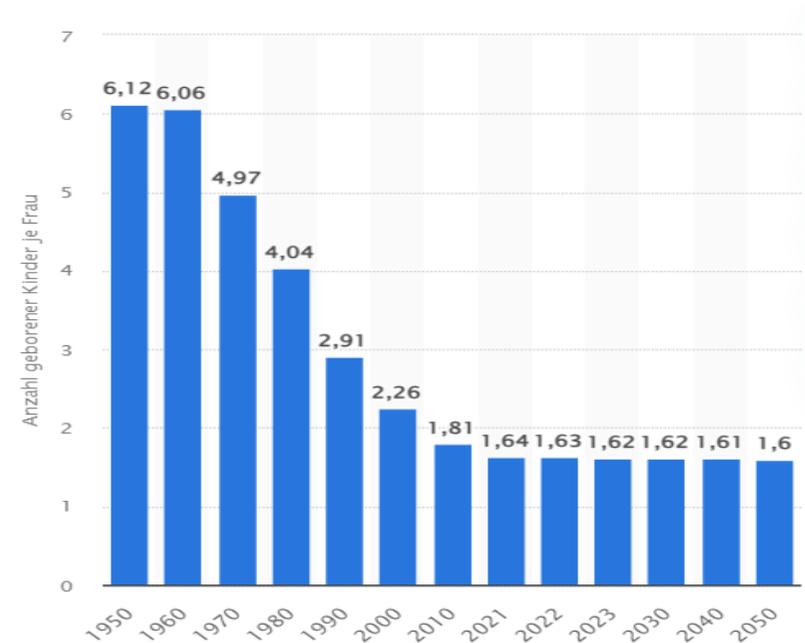
Altern in Brasilien

Altersstruktur in Brasilien: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050



Quelle: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/169267/umfrage/altersstruktur-in-brasilien/>.

Fertilitätsrate in Brasilien: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050



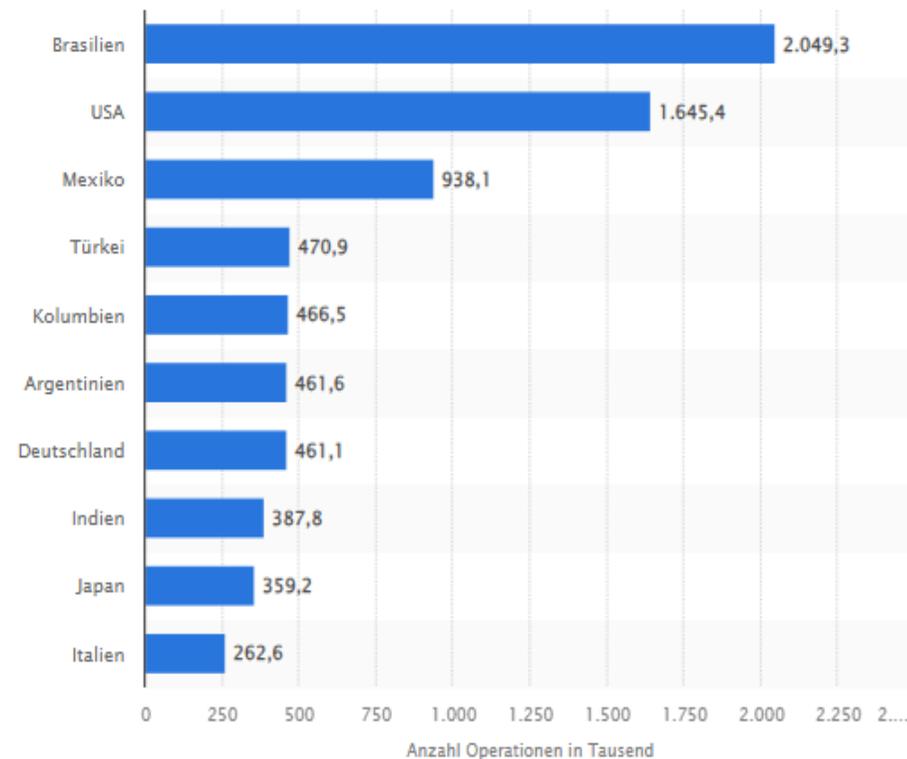
Quelle <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/169250/umfrage/fertilitaetsrate-in-brasilien/>.

Altern in Brasilien

- **Jugendwahn und Schönheitsoperationen gegen das Älterwerden:** im Jahr 2022 fanden rund 2 Millionen chirurgische Schönheits-Ops in Brasilien statt. (Beliebtester Eingriff: Fettabsaugung)
- Schlechte Lebensbedingungen für Senioren: etwa die Hälfte der Erwerbstätigen haben nichts in die Rentenkasse eingezahlt – und somit keinen Anspruch auf Altersvorsorge
- Dennoch: respektvolle Haltung gegenüber Älteren

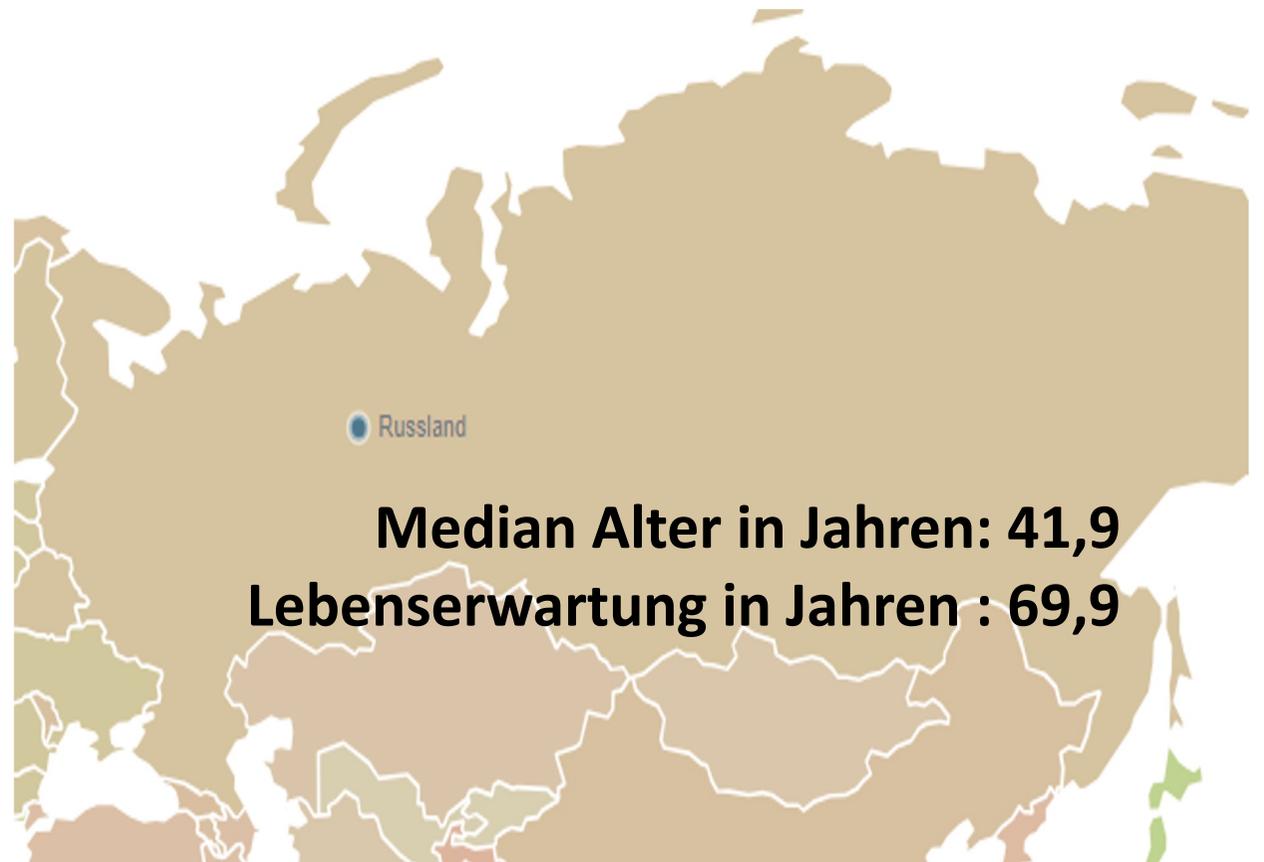
Quelle: <https://www.7jahrelaenger.de/7jl/magazin/brasilien-ein-land-im-jugendwahn-wird-aelter-54458>

Länder mit der höchsten Anzahl an Schönheits-OPs im Jahr 2022



Quelle: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/244667/umfrage/laender-mit-der-hoechsten-anzahl-an-schoenheitsoperationen/>

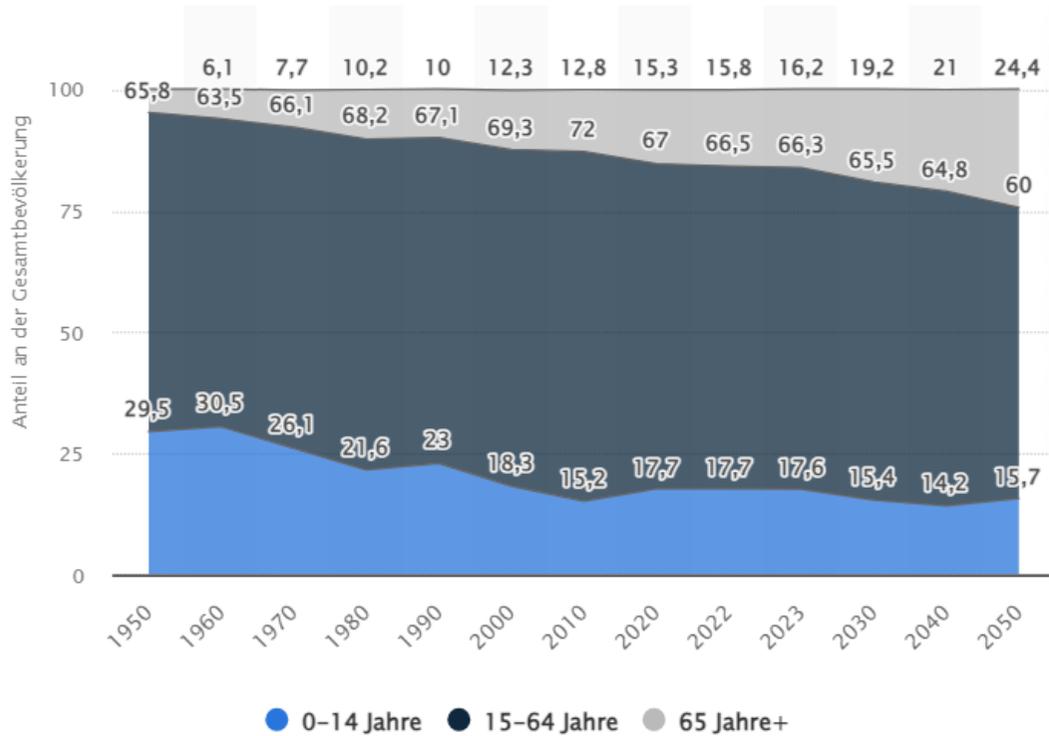
Altern in Russland



Quelle: <https://www.laenderdaten.info/>

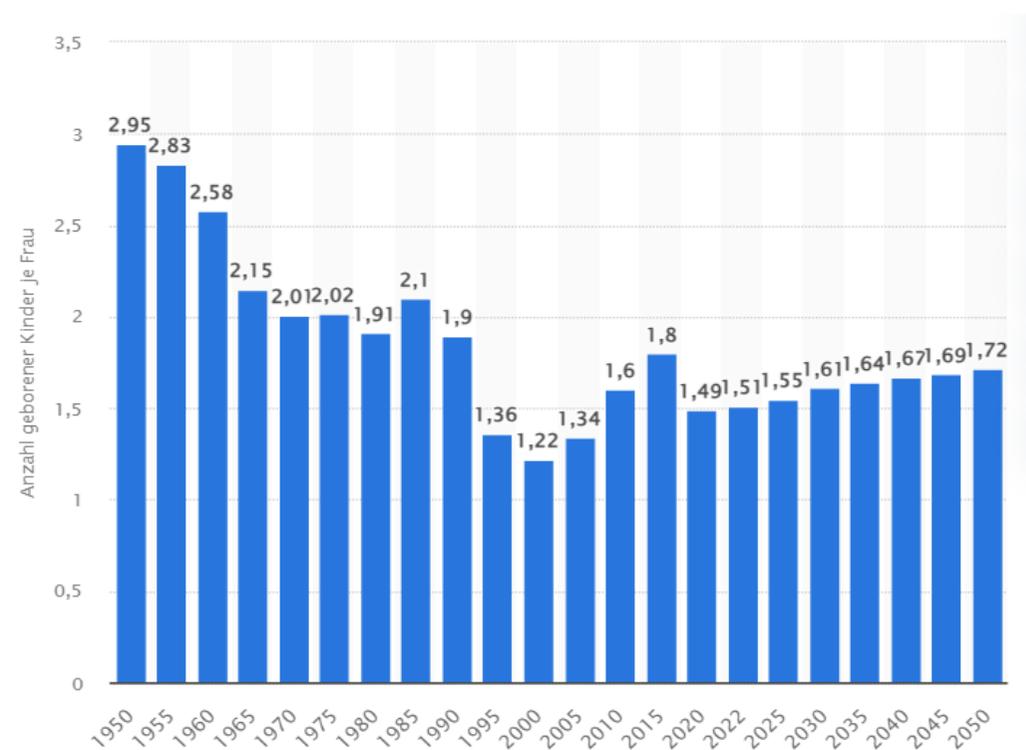
Altersstruktur in Russland: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050

Altern in Russland



Quelle: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/171397/umfrage/altersstruktur-in-russland>.

Fertilitätsrate in Russland: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050



Quelle <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/171392/umfrage/fertilitaetsrate-in-russland/>

Altern in Russland



Quelle: <https://www.freepik.com>



Quelle: <https://www.fotocommunity.de/photo/alter-russe-wie-man-sich-den-viellei-frans-brinkhof/25316933>

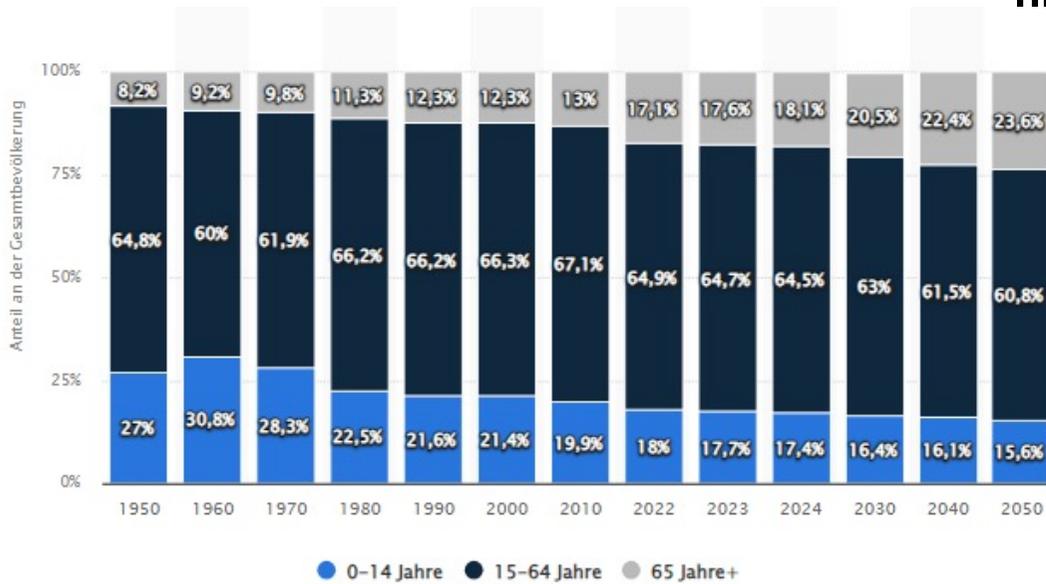
Altern in den USA



Quelle: <https://www.laenderdaten.info/>

Altersstruktur in den USA: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050

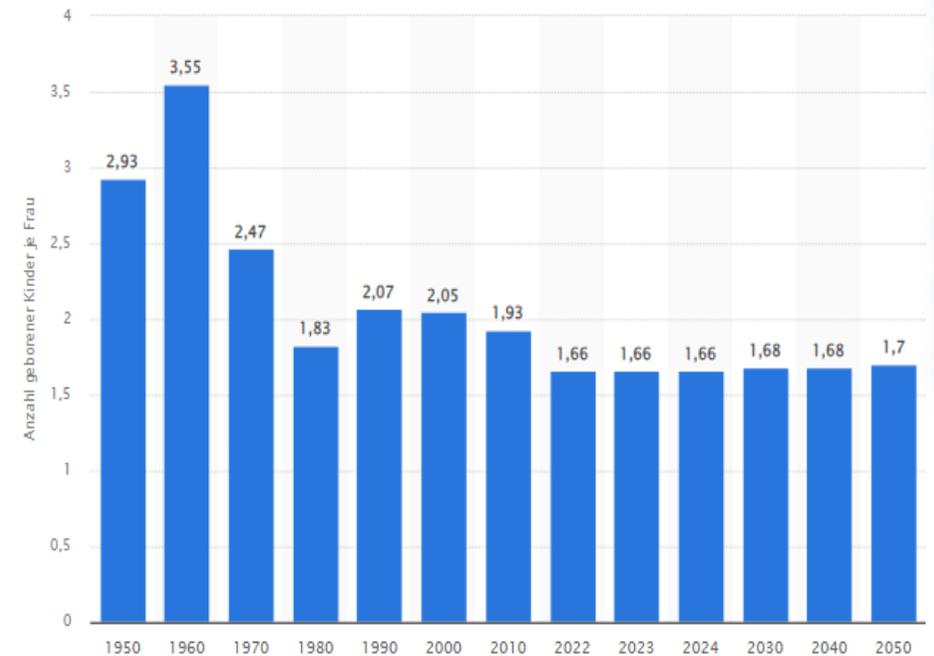
Altern in den USA



Quelle: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/165801/umfrage/altersstruktur-der-usa/>

Fertilitätsrate in den USA: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050

und

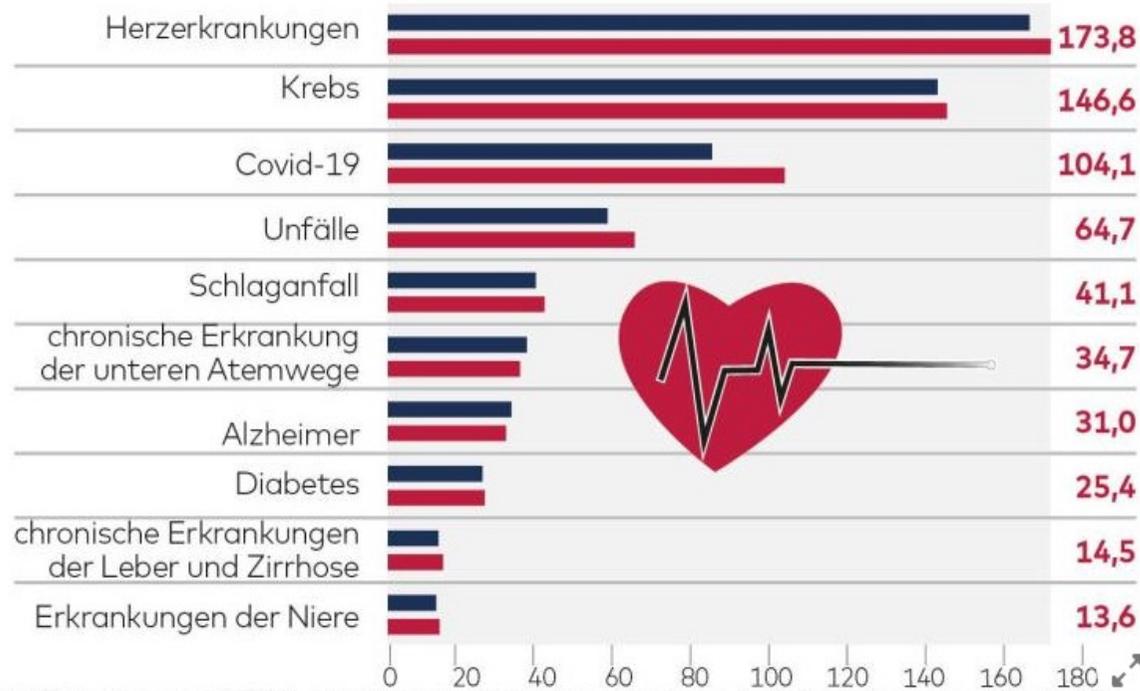


Quelle <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/165684/umfrage/fertilitaetsrate-in-den-usa/>

Altern in den USA

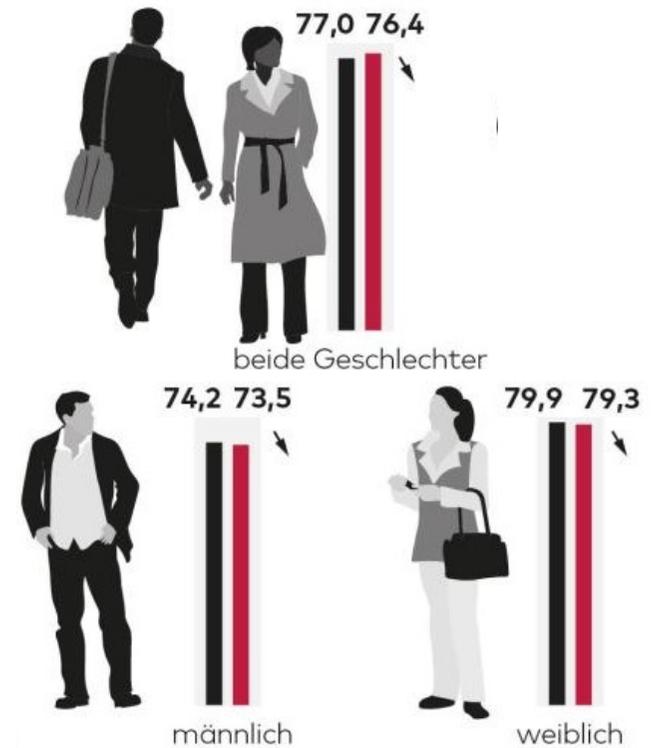
Die häufigsten Todesursachen der Amerikaner ■ 2020 ■ 2021

Nach Alter korrigierte Todesrate* für die zehn häufigsten Todesursachen



welt *Tote pro 100.000, amerikanische Standardbevölkerung A-Digit/Getty Images Quelle: CDC

Lebenserwartung zum Zeitpunkt der Geburt nach Geschlecht



Quelle: infografik Welt

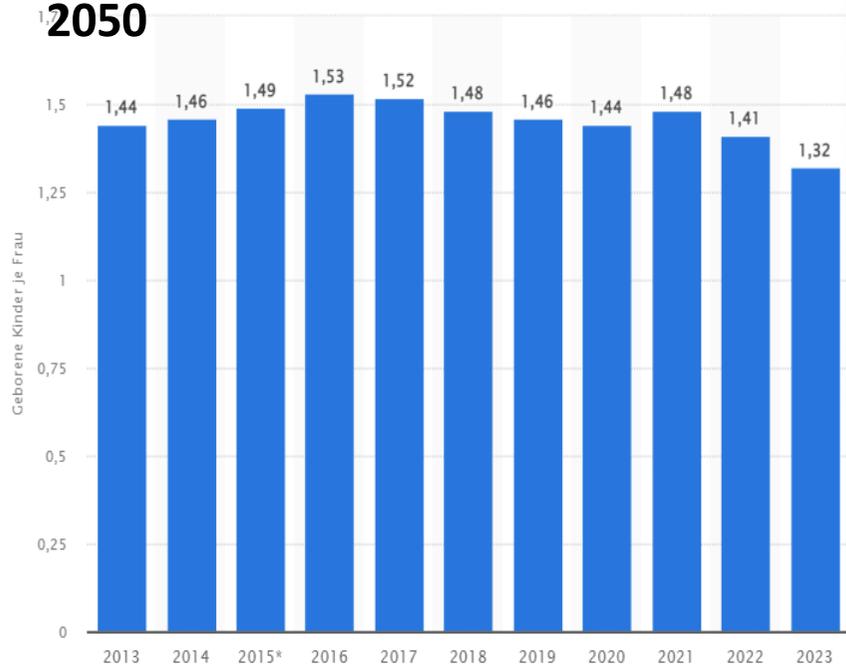
Altern in Österreich



Quelle: <https://www.laenderdaten.info/>

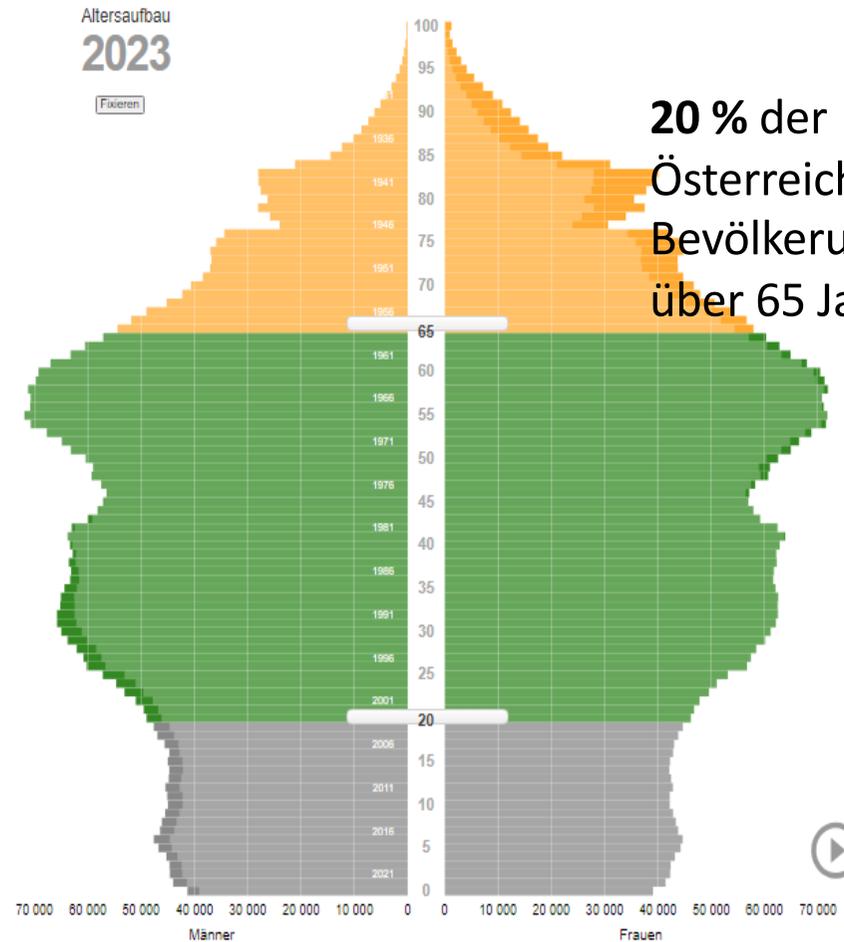
Altern in Österreich

Fertilitätsrate in Österreich: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050



Quelle

<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/217432/umfrage/fertilitaetsrate-in-oesterreich/>



Quelle. https://www.statistik.at/atlas/bev_prognose/#!v=2&g



Liga
Alzheimer
Österreichische

Österreichische Alzheimer Liga

[Home](#) [Aktuelles](#) [Unser Vorstand](#) [Allgemeine Informationen](#) [Adressen](#) [Links](#)



Ehrenvorsitzende Fr. Prof. Dr. Lotte Tobisch
Adresse: Opernring 8, 1010 Wien

[zu den News](#)



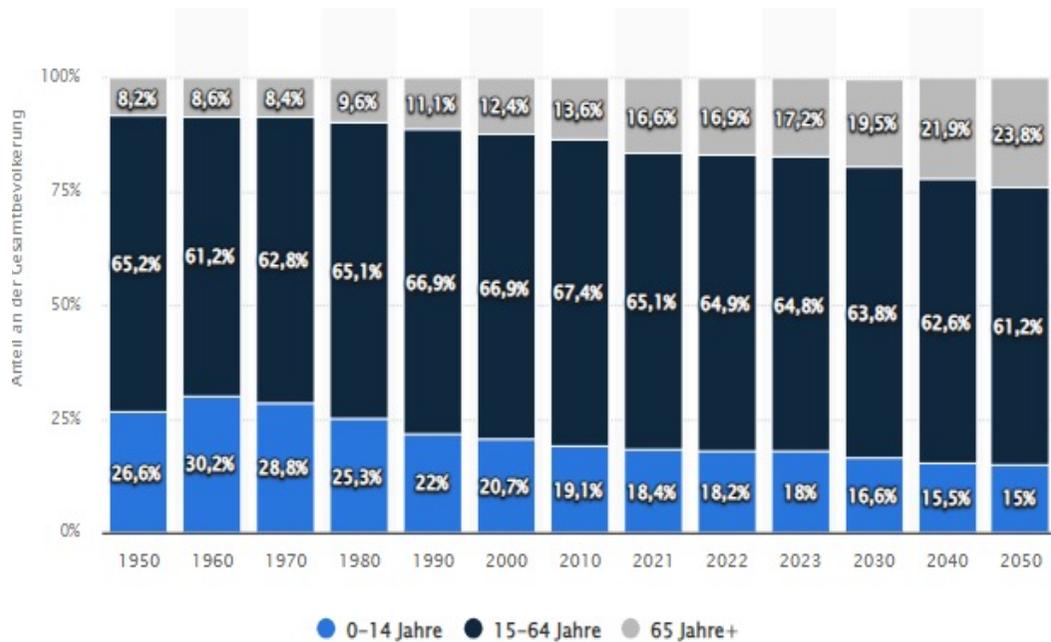
Altern in Australien



Quelle: <https://www.laenderdaten.info/>

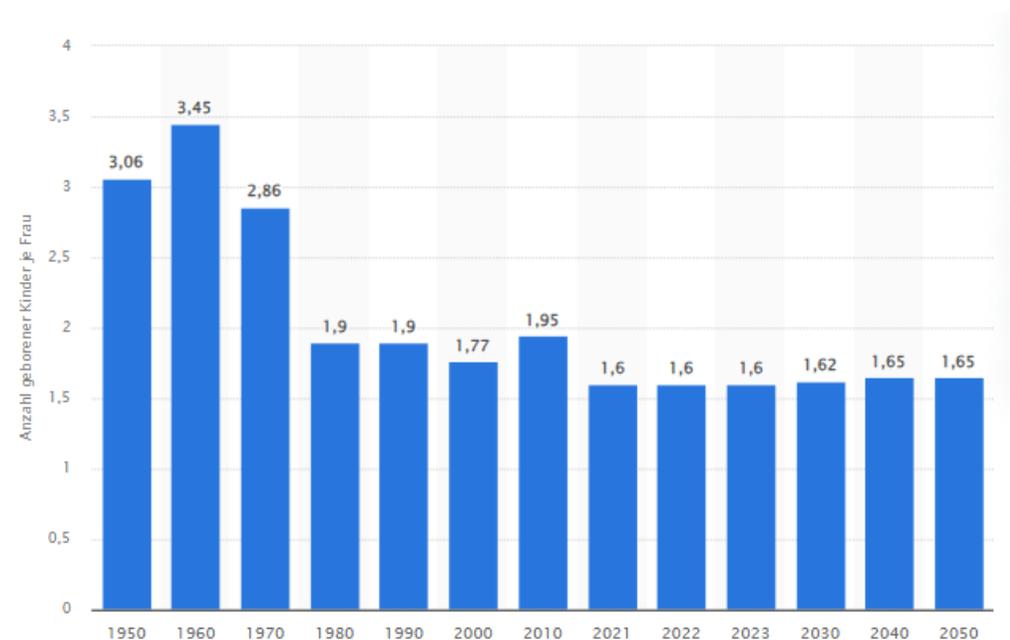
Altersstruktur in Australien: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050

Altern in Australien



Quelle: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/180293/umfrage/altersstruktur-in-austral>

Fertilitätsrate in Australien: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050



Quelle <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/180280/umfrage/fertilitaetsrate-in-australien/>

Altern in Australien

Australian Government

Department of Health and Aged Care

Home Care Packages Program

The Australian Government subsidises organisations to provide home care services to eligible older people. As an approved provider of Home Care Packages, make sure you understand how funding works, the fees you can charge, and what your responsibilities are.

- help with household tasks
- equipment (such as walking frames)
- minor home modifications
- personal care
- clinical care such as nursing, allied health and physiotherapy services.

- Die meisten älteren Menschen leben im städtischen Gebieten (69 %), etwa ein Viertel lebt in kleineren Städten und Gemeinden.
- **Prognose:** in den Nichthauptstädten von New South Wales, Victoria, South Australia und Tasmanien kommt bis 2056 auf jede Person im Alter von 65 Jahren und älter weniger als zwei Menschen im erwerbsfähigen Alter.

Quellen: <https://www.alrc.gov.au/publication/elder-abuse-a-national-legal-response-alrc-report-131/2-concepts-and-context-2/who-are-older-australians/>
<https://www.health.gov.au/our-work/home-care-packages-program/about>

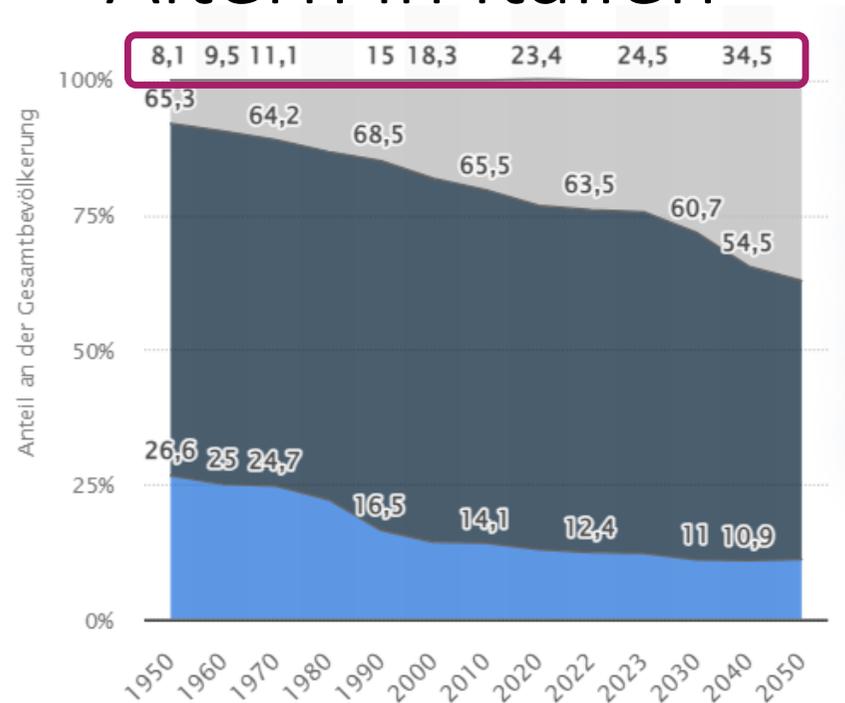
Altern in Italien



Quelle: <https://www.laenderdaten.info/>

Altersstruktur in Italien: von 1950 bis 2022 und Prognosen bis 2050

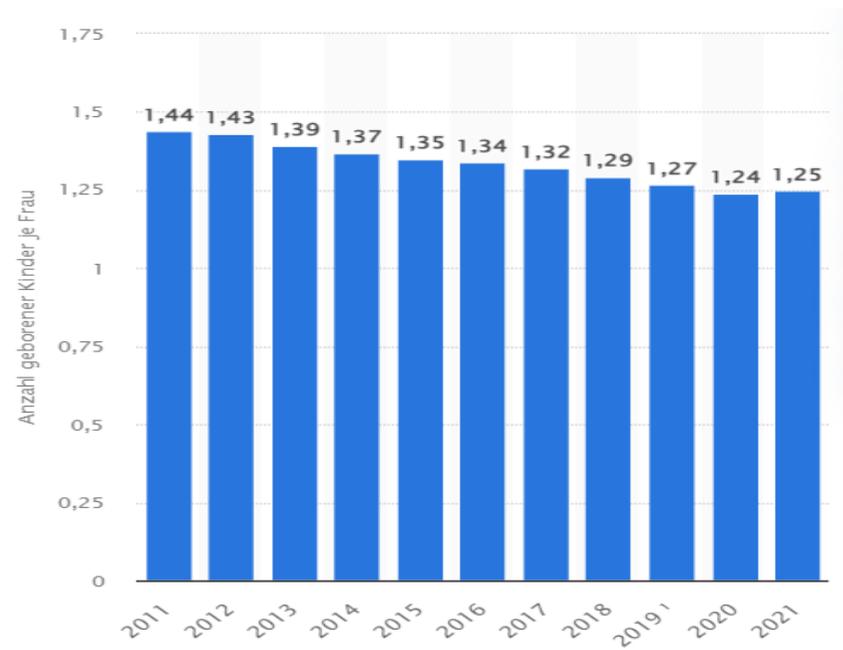
Altern in Italien



● 0-14 Jahre ● 15-64 Jahre ● 65 Jahre+

Quelle: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/167721/umfrage/altersstruktur-in-italien>.

Fertilitätsrate in Italien: von 2011 bis 2021



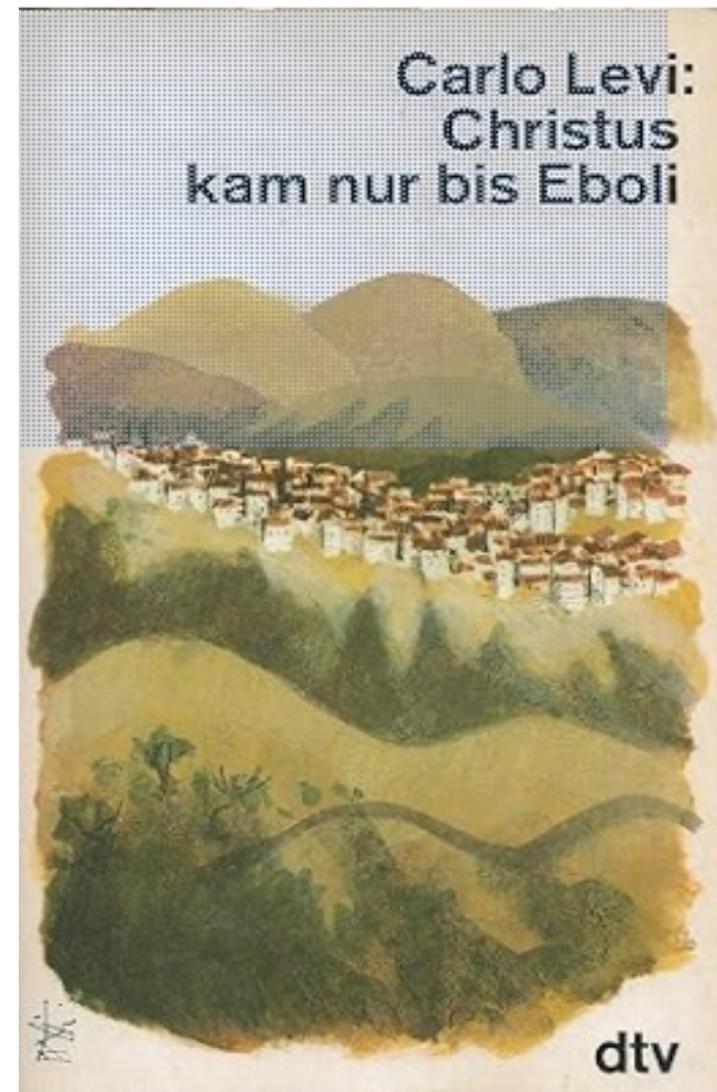
Quelle:

<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/167712/umfrage/fertilitaet-rate-in-italien/>

Altern in Italien

Carlo Levi

am 29. November 1902 in Turin geboren, Arzt, Schriftsteller und Maler. Nach den Jahren seiner Verbannung schloß er sich in Paris der französischen Widerstandsbewegung an: Später lebte er als Schriftsteller in Rom, wo er am 4. Januar 1975 starb.



Quelle: www.amazon.de

Altern in Italien

Zu RaiNews.it

Statistik

Italien hat in der EU die meisten über 65-Jährigen

Die Bevölkerung in der EU wird in den nächsten Jahrzehnten deutlich älter. Italien hat vorerst die meisten Senioren, wird aber überholt werden.

Plus Italiens Senioren

„Doktor“ statt „Boomer“: Wie schaffen es italienischen Männer, so würdevoll zu altern?

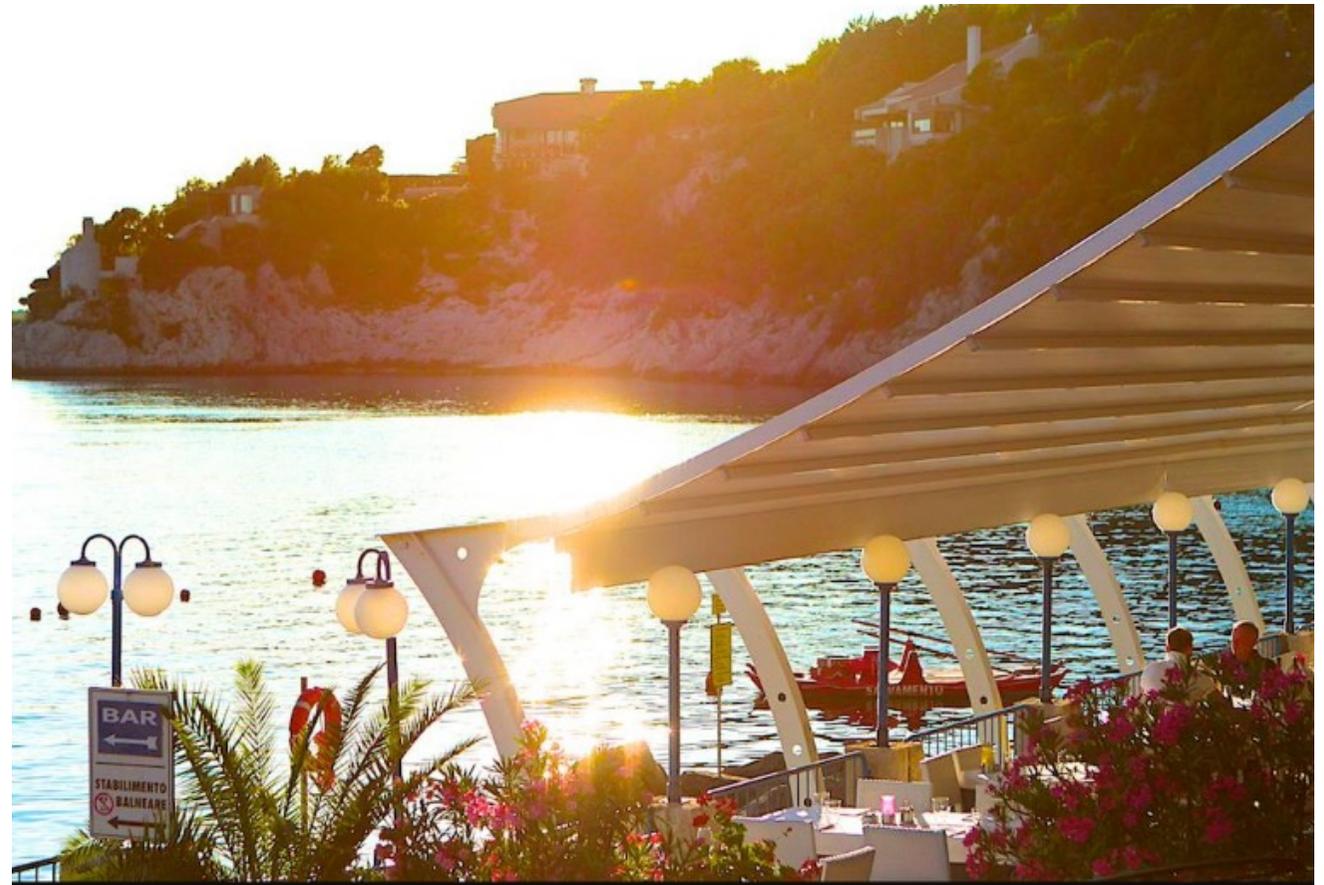
Von Luzi Bernet | 01.05.2024, 13:00 Uhr

„Respekt für den Professore aus Bologna: Auf Romano Prodi hören die Italiener immer noch, wenn er sich zur Politik äussert - trotz oder wegen seiner 84 Jahre.“



Quelle: <https://www.nzz.ch/international/boomer-generation-italien-das-dolce-vita-der-alten-maenner-ld.1826524>

Altern in Italien

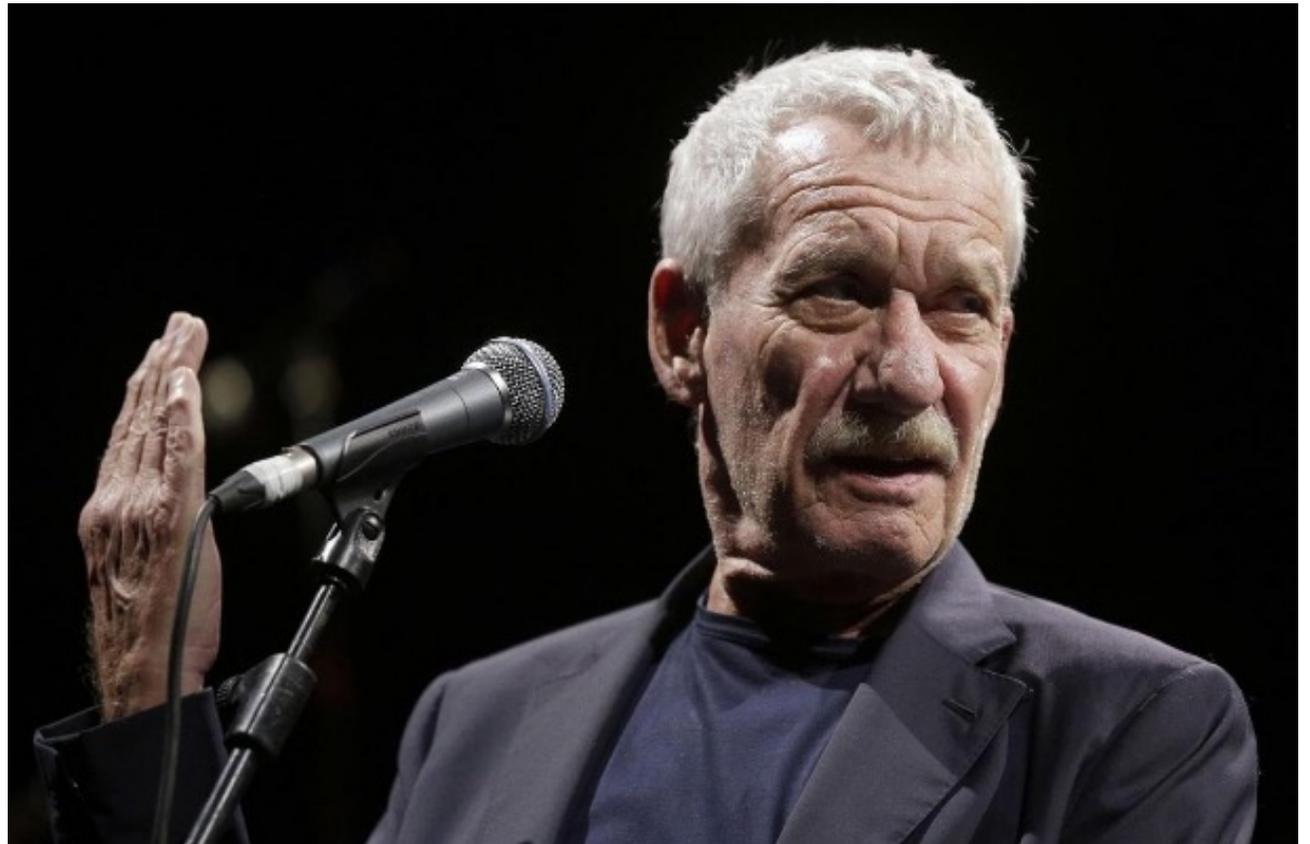


Quelle: <https://alladamabianca.com/>

Altern in Italien

Paolo Conte

Multiinstrumentalist,
Komponist, Maler,
geboren am 7. Januar 1937 in
Asti, Piemont, gilt als einer der
wichtigsten und innovativsten
Cantautori (Liederdichter)
Italiens.



Quelle: <https://www.deutschlandfunkkultur.de/zum-80-geburtstag-von-paolo-conte-der-brummbaer-aus-dem-100.html>

Altern in Italien

Sophia Loren

wurde am 20. September 1934 in Rom geboren. Sie wuchs in einfachen Verhältnissen in der Nähe von Neapel auf und arbeitete schon in ihrer Jugend als Model. Bei der Wahl zur "Miss Rom", bei der sie 1950 den zweiten Platz belegte, lernte sie ihren zukünftigen Mann, den Filmproduzenten Carlo Ponti, kennen...



Quelle: wikipedia.org

Altern in Italien

Un esempio di una **CASA DI RIPOSO**



Mein Resümee...

So manche Vorstellung von der wunderbaren Akzeptanz alter Menschen in anderen Kulturen ist herzlich & romantisch- aber weitgehend falsch

Es besteht KEINE direkte Beziehung zwischen der Seltenheit alter Menschen und der Wertschätzung von Ihnen

Kulturen die ältere wirklich wertschätzen schaffen es eine würdige psychosoziale Rolle der Alten zu gewährleisten- inklusive Pension als EK, inkl. gesellschaftlicher Bedeutung, inkl. einer gewissen Form des Respekts vor Lebenserfahrung & noch besser der EMPATHIE

Es gibt weltweit enorme Unterschiede in den Altersbildern bei Frauen / Männern

Dennoch & umso mehr : **Ich möchte gerne so altern wie ein italienischer Mann !!! 😊**

Danke.

Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota

Büro Chefarzt
Modecenterstraße 14/A/2. OG
A-1030 Wien

Bitte beachten Sie, dass diese Präsentation urheberrechtlich geschützt ist und nicht ohne ausdrückliche Zustimmung des Autors vervielfältigt oder unter einem anderen Namen veröffentlicht werden darf.



Österreichische Gesellschaft für
Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie
